



## «Det finnes alltid muligheter!»

**CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter tilbyr et positivt og inkluderende miljø for deg som vil arbeide med endring for å oppnå et liv uten rus og/eller kriminalitet.**

**Vi har også plass til deg som strever av andre grunner, og trenger et sosialt nettverk – og vi har også en egen satsning på pårørende.**

---

Vi ønsker nye og gamle deltakere hjertelig velkommen!

Ta kontakt ved interesse, så inviterer vi til inntakssamtale.

Vi tilbyr egne aktiviteter for innsatte, og alle våre arrangementer, unntatt åpent hus, har påmelding direkte til aktuell aktivitetsleder, se under.

Finn oss på fb eller vår hjemmeside. Alle våre aktiviteter er gratis.

## HØST 2022

ÅPENT HUS for deltakere

**Mandager 14 – 18 med middag ca kl 16.**

**Onsdager 10 – 14 med lunsj ca kl 12**

**Fredager 10 – 14 med lunsj ca kl 12**



✓ Mandager: HESTE-ASSISTERTE AKTIVITETER for kvinnelig innsatte.  
August: 22. September: 15. og 19. Oktober: 3., 17. og 31. *Solveig.*

✓ Mandager: VELVÆRE-KVELD for kvinnelige innsatte.  
Datoer kommer. *Solveig.*

✓ Mandager: «FOKUS» MINDFULLNESS for påmeldte  
med middag i etterkant. *Solveig.*

✓ Onsdager 16.00 – 21.00: TURGRUPPE i byfjellene.  
Ukentlig unntatt dagene for onsdagsgruppe, 24. august og 12. oktober. *Odd Øyvind.*

✓ Onsdager 16.00 – 20.00: ONSDAGSGRUPPE for innsatte.  
Varierte aktiviteter fra gang til gang. August: 10. September: 7.  
Oktober: 5. November: 2. Desember: 7. *Odd Øyvind.*

✓ Torsdager 17.30 – 19.30: BÆKKALOKKET korøvelser,  
med servering 16.00 – 17.30. August: 25. September: 8. og 22.  
Oktober: 6. og 20. November: 3. og 17. Desember: 1. og 8. *Solveig.*

✓ Fredager 10 – 13: FREDAGSTUR med lunsj  
unntatt dugnadsdager (annonseres). *Odd Øyvind*

✓ Fredager 09.30 – 15.00: DUGNAD  
Etter vær og behov. Annonseres. *Odd Øyvind.*

✓ Konserter og ulike pop up - arrangementer  
blir publisert utover våren. Følg med på fb.

✓ FERIETURER gjennom året for aktuelle deltakere.



Miljøterapeut  
Solveig: 951 69 068  
s.nilsen@stiftelsenocrux.no



Miljøterapeut  
Odd Øyvind: 458 60 777  
oo.ueland@stiftelsenocrux.no



Virksomhetsleder  
Yvonne: 971 95 757  
y.jordal@stiftelsenocrux.no



Miljøterapeut  
Hilde: 454 50 253  
h.lauritzen@stiftelsenocrux.no